

Fit für eine gesunde Lernleistung



Mag. Dagmar Ellensohn

Sportwissenschaftlerin, Dipl. Expertin für Burnout- und Stressprävention, LSB, Trainerin, Autorin, Projekt 'fit in 3:'

VS St. Michael ob Bleiburg – Europaschule

9143 Feistritz ob Bleiburg
in Kooperation mit den Volksschulen Bleiburg, Globasnitz und Rinckenberg

Montag, 01. Dez. 2014
18:00 bis 21:00 Uhr

Präventive statt therapeutischer Maßnahmen
Man darf sich nicht von der „funktionellen“ Bewegung lösen, um zur geistigen und emotionalen Bewegtheit des Menschen zu kommen. Für die frühkindliche Entwicklung ist die Erfahrung durch Bewegung unumgänglich, aber auch noch im Erwachsenenalter sorgt sie für eine Anregung der Nervenzellen im Gehirn und damit für eine Verbesserung der Lernleistung. Unser Bewegungskörper ist somit nicht nur der Gesundheit wegen zeitlebens in Schwung zu halten.

Die große Frage ist: Haben Kinder heute noch genügend Bewegungsspielraum für das Erfahren und Manifestieren von Lernprozessen? Die Bewegungsarmut führt nachweislich zu einer Reduktion der Nervenimpulse und damit zur Verkümmern von Sinneseindrücken und zu unreflektierten Lernvorgängen.

- Vom bewegten Lernen zum bewegten Denken
- 3 Zugänge für ein ganzheitliches Lernvermögen
- Ein fächerübergreifendes Bewegungsrepertoire
- Körper, Bewegung und Lernen aus psychomotorischer Sicht

Veranstaltungsnummer: **F4AL01A005**

Dezember

2014

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mo, 08. 12. Mariä Empfängnis
Do, 25. 12. Christtag

Anmeldung:
sabine.snieder@ph-kaernten.ac.at
Tel.: 0463/508508-402
Veranstaltungsnummer: F4AL01A005

