

Workshop: STOPP BULLYING

BULLYING & VIKTIMISIERUNG

Die OECD Studie vom Sept. 2009 sieht Österreichs SchülerInnen und Jugendliche im Spitzenfeld im Bezug auf:

- ✓ Alkoholprobleme,
- ✓ Nikotinabhängigkeit,
- ✓ **Bullying/ Mobbing Problematik**
- ✓ **Internet Addiction**
Internetsucht

Bullying bedeutet Stress und Stress macht krank.

In diesem Workshop werden an Hand von Fallbeispielen mit Eltern & PädagogInnen Tools erarbeitet um den Umgang mit schwierigen schulischen Situationen erfolgreich zu meistern und mit eigenen Ressourcen achtsam umgehen zu lernen.

Auszug aus dem Inhalt :

• **Bullying**

den gruppenspezifischen Prozess erkennen, ansprechen und intervenieren.

• **Soziotop Schule**

Eigene Anteile am Bullying-Prozess erkennen. Ein „General Agreement“ als solide Basis erarbeiten.

• **Praxisarbeit**

Gruppendynamische Übungen erfolgreich und gezielt anwenden.

• **Aggressionen stoppen**

Relationale Aggression bewusst wahrnehmen. Angst vor Ablehnung und Kritik bearbeiten, Anerkennung zeigen. Selbstwert & Selbstwirksamkeits Konzept (Bully/Viktim)

• **Empowerment**

Selbstsicherheit im Umgang mit der Situation; Strategien gegen Wut und Ärger.

Wege aus dem Bullying

Gelingende Intervention = Reintegration unter Berücksichtigung des „Shame Managements“ (Ahmed & al., 2001)

CV : Isolde Rodler

Mag^a. Isolde Elisabeth Rodler
Bildungspsychologin,
Consultant, Trainerin & Coach

Buchautorin:

Bullying und Viktimisierung: Gewalt im Kontext Schule. (2009). ISBN: 978-3-8366-7931-2

Aktuelle Projekte :

Vorträge an englischen Privatschulen an der Costa Blanca.

Bullying & Victimisation.

Cyber Safy Kids and Tweens.

Kommunikationstraining.

Train the Trainer Programme:

Prävention/Intervention

Konfliktlösungskompetenz

für SchülerInnen und Jugendliche. (IT-I@bs-bfi kärnten)

BRG.Viktring 2/2010, Colégio.Mar Azul.

Workshop: STOPP Bullying

Workshop für PädagogInnen

Einzelcoaching: Eltern/Kinder

Workshop für Eltern & PädagogInnen

Anlässlich des Viktor Frankl Symposiums 2010

In diesem Workshop werden Inhalte und Übungen erarbeitet, die Eltern & PädagogInnen den Umgang mit Bullying (Mobbing) im schulischen Kontext erleichtern.

ZIEL: Erreichen eines, **kooperativen und sozialen KLIMAS** im Schulalltag

TERMIN



TERMIN

Methode: Incidental Learning, Lernen er-leben



Mag.rer.nat. Isolde Elisabeth Rodler
Bildungspsychologin
email: irodler@net4you.at
Mobil: 0043-676 907 73 72