

## Was können wir tun, damit wir den Sinn des Lebens nicht verfehlen?

Der Mensch, ist das einzige Wesen, das nach einem Sinn des Lebens sucht. Welchen Sinn er findet, hängt von seiner Einstellung zu sich selbst, zu seinen Mitmenschen und zum Leben ab. Sowohl Viktor Frankl als auch Alfred Adler sahen den Sinn des Lebens im Dienst am Mitmenschen, der in letzter Konsequenz darin besteht, sich für das Wohlergehen der gesamten Menschheit zu bemühen und einzusetzen. Nur durch gegenseitige Hilfe und Kooperation, durch gemeinschaftliches Denken und Handeln können Gefahren für den Einzelnen und für die Allgemeinheit rechtzeitig erkannt und Notsituationen bewältigt werden. Welche Art der Erziehung und Begleitung muss demnach der Mensch erfahren, damit ein Mitmensch aus ihm wird, und er sich selbst aus freien Stücken für die Zusammenarbeit und das Wohlergehen der Menschheit einsetzt? Wie treffend hat Frankl formuliert, wenn er schreibt: *„Im Dienst an einer Sache oder in der Liebe zu einer Person erfüllt der Mensch sich selbst. Je mehr er aufgeht in seiner Aufgabe, je mehr er hingegeben ist an seinen Partner, umso mehr ist er Mensch, um so mehr wird er selbst. Sich selbst verwirklichen kann er also eigentlich nur in dem Maße, in dem er sich selbst vergisst, in dem er sich selbst übersieht.“*