

Wie können wir Architekten unseres Lebens, Leistens und Wirken werden?

*„Menschliches Verhalten wird nicht von Bedingungen diktiert,
die der Mensch antrifft,
sondern von Entscheidungen, die er selber trifft.
V. E. Frankl*

In der heutigen schnelllebigen, komplexen Wohlstands- und Leistungsgesellschaft ist für Führungskräfte und Mitarbeiter die körperliche, seelische, soziale und existenzielle Gesundheit eine absolute Voraussetzung um die täglichen Herausforderungen erfolgreich meistern zu können. Die Fähigkeiten und sinnvollen Geisteshaltungen der Führenden und Mitarbeiter werden zum entscheidenden Werttreiber innovativer Unternehmen. Die Verbesserung der eigenen Lebensqualität und jene der Mitarbeiter zählt deshalb zu den wichtigsten Aufgaben nachhaltig erfolgreicher Unternehmen.

Voraussetzung dazu ist es die Opferrolle zu verlassen und in eine Selbstwert stärkende Gestalterrolle hineinzuwachsen.

So ist es möglich Persönlichkeitsstärke und die Kunst eines ganzheitlich gelingenden Lebens und Leistens , auf der Basis gesund erhaltender Lebens- und Denkhaltungen zu entwickeln lernen, um die individuellen Ressourcen für Gesundheit, Erfolg und Erfüllung zu nutzen.

Auf dieser Basis können erfolgshemmende Faktoren und Fehlhaltungen beseitigt, Stabilität und Resilienz erzielt, persönliche Potenziale ausgebaut und physische, psychische, soziale und existenzielle Faktoren der Gesundheit gestärkt und in Einklang gebracht werden, um aktiv, selbstbestimmt und erfolgreich zu leben und zu leisten.

Inhalte zum Workshop:

- Arbeits- und Lebensfreude: die Grundlage für Erfolg und Erfüllung,
- Die eigene Persönlichkeitsentwicklung aktiv in Angriff nehmen;
- Denkhaltungen für nachhaltigen Erfolg und Erfüllung für sich selbst und andere Menschen;
- Selbsterkenntnis, Selbstgestaltung, Selbstwerdung;
- Selbst auferlegte Grenzen überwinden – Glück ist eine Überwindungsprämie;
- Vom gestressten Opfer zum Selbstwert starken Gestalter;