

## ***Matrix als Lebenskonzept – Freiheit und Verantwortung***

### ***Inhalt:***

Der Workshop beleuchtet die Wichtigkeit von Lebenskonzepten, deren Aufbau und deren Konsequenz auf der Suche nach persönlichem Glück. Folgende Fragen werden dabei erörtert:

- was sind Lebenskonzepte?
- Wozu braucht man Lebenskonzepte?
- Was sind deren Grundbausteine?
- Wie funktioniert deren Aufbau?
- Wie kann man Konzepte entwickeln/verändern?

### ***Nutzen:***

Das Bewusstsein über das persönliche Lebenskonzept ist der Schlüssel, um steuernd in den Ablauf des eigenen Lebens einzugreifen. Da Lebenskonzepte Auswirkungen auf Bereiche wie Beziehung, Beruf, Wünsche, Leidenschaften etc. haben, ermöglicht deren bewusste Kontrolle bzw. das Loslassen von ungewünschten Konzepten ein selbst bestimmtes Leben in voller Freiheit und Verantwortung.

Der Workshop entwickelt gemeinsam mit den Teilnehmern das eigene Lebenskonzept und spiegelt es mit den Werten unserer Gesellschaft – mit dem Charme, mehr Motivation für Eigenverantwortung im Leben zu gewinnen.