



Von leichtsinnig bis sinnvoll

Wie Sinn und Verantwortung im Gehirn entstehen

Entspannt Im Bett liegen bleiben oder pflichtbewusst aufstehen wenn der Wecker läutet? Gewissenhaft Mathe lernen oder doch mit den Freunden Fußball spielen? Vernünftig schlafen gehen oder die ganze Nacht lang Online-Spiele auskämpfen? Erfahren Sie, wo Motivation im Gehirn entsteht und warum es uns genauso wie unseren SchülerInnen manchmal schwerfällt, momentane Bedürfnisse zugunsten langfristiger Ziele zu unterdrücken.

Ihre Fähigkeit zur Selbstkontrolle verdanken Sie Ihrem präfrontalen Cortex: Dem Sitz von Kontroll- und Hemmmechanismen und der zentralen Steuerungszentrale Ihres bewussten Handelns. Diese Schaltstelle selbstverantwortlichen Handelns entwickelt während des natürlichen Reifungsprozesses des Gehirns ihre volle Leistungsfähigkeit. So lernen wir im Laufe unseres Lebens nach und nach, zielgerichtet und verantwortungsbewusst zu handeln und unser Leben und Lernen in die eigene Hand zu nehmen. Finden Sie heraus, wie Motivationsprozesse in Gang gesetzt werden, um selbstgesteuertes und eigenverantwortliches Lernen zu fördern.

Dr. Katharina Turecek, MSc.



Dr. Katharina Turecek ist Medizinerin und Kognitionswissenschaftlerin. Im Rahmen ihrer Untersuchungen zu „traumatischen Erinnerungen“ an der BME-Universität in Budapest sowie an der Universität Groningen beschäftigte sie sich mit der kontrollierenden Funktion des präfrontalen Cortex. Als Buchautorin und Referentin hat sich Dr. Katharina Turecek darauf spezialisiert, aktuelle Erkenntnisse aus der Gehirnforschung praxisnah und allgemein verständlich zu vermitteln. Zur Zeit leitet sie das Institut für Gehirntraining in Wien.