

Titel des Workshops (Arbeitstitel): **Sinnvoller Gebrauch meiner Freiheit**

- Die wichtigste treibende Kraft in unserem Leben ist nicht Geld, sondern die Chance, etwas zu lernen, in sinnvolle Aufgaben hinein zu wachsen, einen positiven Beitrag zum Leben anderer Menschen zu leisten und für unsere Leistungen anerkannt zu werden. So versuchen wir ständig die extreme Komplexität und Schnellebigkeit unseres Umfeldes kompetent zu managen. Wir streben nach überdurchschnittlichen Leistungen und Erfolgen und neigen grundsätzlich dazu, uns zu wenig um unsere Familie und zu sehr um unsere Karriere zu kümmern.
- **Ziel des Workshops:** Zeit Stellung zu beziehen. Wie aus diesem „Hamsterrad“ wieder heraus kommen? Wie verteile ich meine Ressourcen Zeit, Energie und Begabungen sinnvoll auf meine verschiedenen Lebensbereiche?
- **Nutzen:** Mehr Klarheit zur Frage „Welchen Sinn gebe ich meinem Leben?“ Wie gehe ich sicher, dass ich in meiner beruflichen Karriere glücklich werde? Wie stelle ich sicher, dass die Beziehung zu meinem Partner stabil und glücklich bleibt. Meine Familie zu einer Quelle dauerhaften Glücks wird? Wie kann ich sicher gehen in meinem Leben aufrichtig, ehrlich, achtbar und anständig zu bleiben?