

Die Kunst des Höhenflugs (Inspiration – Motivation – Aktion)

Wir alle möchten glücklich sein. Doch wie geht das? Alles beginnt mit dem Nachdenken über das eigene Leben. Wenn wir ein Auto lenken möchten, besuchen wir eine Fahrschule. Bei Lebensfragen, die wesentlich komplexer sind, glauben wir, dass es von alleine geht. Mit dem Workshop „**Die Kunst des Höhenflugs**“ biete ich Ihnen Einsichten und Umsetzungshilfen an. Im ersten Teil unserer Reise beschäftigen wir uns mit unseren **Lebenszielen**. Es geht darum, unserem Erdentreiben eine Richtung zu geben. Hier liegt unsere große **Freiheit**. Sie werden ihre eigenen Begeisterungsprojekte finden. Wenn Sie wissen, was Sie wollen, kommen wir zum zweiten Teil: Der **Weg**. Ohne Ziel gibt es keinen Weg oder wie schon Seneca so treffend sagte: „Wer nicht weiß, wohin er segeln will, für den ist kein Wind (Weg) der richtige“. Hier geht es um Flexibilität und Lernbereitschaft. Fehler und Niederlagen sind wichtig, aber keineswegs entscheidend. Durch Übernehmen von Verantwortung für das eigene Handeln und der Bereitschaft, neue Lösungswege zu wählen, bleiben wir klar in Bezug auf unsere Lebensziele und flexibel beim Weg. Was wir tun können, um unsere persönliche Kraft zu erhalten und auszubauen, zeigt der dritte Teil: Die **Energie**. Sie bekommen Motivationsimpulse (*Arbeitsblätter, Zielkarten, Filmtipps usw*). Das Ende des Workshops ist zugleich ihr Anfang in ein selbstbestimmtes Leben voller Kraft, Intensität und Glücksmomente. Ich freue mich auf Sie!

Link: www.powerlesson.at