

10. Okt. 2023
09.00 - 18.00 Uhr



KÄRNTEN

Fortbildung „KRAFTTRAINING im NACHWUCHSBEREICH“

BE THE NEXT!

 8h

- ▶ Status Quo - Wie steht es um die Kraftfähigkeit von Kindern und Jugendlichen
- ▶ Leistungsauswirkungen von Krafttraining auf Kinder und Jugendliche
- ▶ Risiken von Krafttraining bei Kindern und Jugendlichen
- ▶ Praxis : Korrekte Übungstechniken (Basic Human Movements) und Beispiel-Praxiseinheiten für unterschiedliche Altersstufen

mit
ALEXANDER PÜRZEL

EUR 70,-
(inkl. Imbiss)

PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE



Anmeldungen (begrenzte Teilnehmerzahl): Mag. Walter Reichel, walter.reichel@ktn.gv.at
Pädagogische Hochschule Kärnten, Hubertusstraße 1, 9020 Klagenfurt
Kontoverbindung: Förderverein Olympiazentrum Kärnten, AT91 2070 6045 0098 9357

PARTNER:



PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE KÄRNTEN
Viktor Frankl Hochschule



„Krafttraining im Nachwuchsbereich“ in Theorie und Praxis von Mag. Alexander Pürzel

Das Krafttraining im Kindes- und Jugendalter stellt TrainerInnen und PädagogInnen immer wieder vor Herausforderungen, wenn es darum geht, heranwachsende SportlerInnen entwicklungsgemäß zu fördern und dabei nicht zu überfordern.

In diesem Seminar erklärt Alexander Pürzel in Theorie und Praxis den aktuellen Stand der Forschung.

Termin: 10. Oktober 2023, 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Pädagogische Hochschule Kärnten
Hubertusstraße 1, 9020 Klagenfurt

Zielgruppe: SportpädagogInnen, TrainerInnen,
InstruktorInnen und SportstudentInnen

Teilnahmegebühr (inkl. Getränke und Imbiss): EUR 70,--

PARTNER:



PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE KÄRNTEN
Viktor Frankl Hochschule



KÄRNTEN